

<b>Catégorie</b>	<b>Jour</b>	<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Lieu</b>
<b>Eveils</b>	Mercredi	14h30	15h30	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Eveils</b>	Mercredi	15h45	16h45	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Poussins</b>	Vendredi	17h30	19h00	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Benjamins</b>	Mercredi Vendredi	17h00 17h30	18h30 19h00	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Minimes</b>	Mercredi Vendredi	18h30 19h00	20h00 20h30	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Cadets</b>	Mercredi Vendredi	18h30 19h00	20h00 20h30	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Juniors</b>	Mardi et Jeudi	18h30	20h00	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Espoirs</b>	Mardi et Jeudi	18h30	20h00	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Seniors</b>	Mardi et Jeudi	18h30	20h00	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Masters</b>	Mardi et Jeudi	18h30	20h00	Piste Plateau Paul Langevin
<b>Marche Nordique</b>	Mardi et Jeudi	18h30	20h00	Variable, en fonction du programme communiqué
<b>Minimes à Masters</b>	Dimanche (Octobre à Février, préparation cross)	10h00	12h00	Site de l'Erdurière

**Le dimanche matin, des sorties route ou trail sont proposées, à partir de la catégorie Espoirs. Se renseigner en i**

**nterne.**